



ડૉ. અમર શિંદે

સિનિયર સાઇકિયાટ્રિસ્ટ - MBBS, DPM, FIPS, કન્સલ્ટન્ટ સાઇકિયાટ્રિસ્ટ, ડાયરેક્ટ કાઉન્સેલ મેમ્બર, ઇન્ડિયન સાઇકિયાટ્રિક સોસાયટી

પુનર્વસન ના ક્ષેત્રમાં એક દૂરદર્શી વ્યક્તિ, જેમણે રીકવરીમાં પુનર્વસન પ્રક્રિયાનું મહત્વ ઓળખ્યું. તેમના માર્ગદર્શન હેઠળ, જગૃતિ ઝડપી ગતિએ વિકસ્યું છે અને અનંક વ્યક્તિઓ અને તેમના પરિવારજનો માટે આશાનું પ્રતીક બની ગઈ છે.

Psychiatrist

Manager



Dr. Suman Rajpara



Jomesh Joseph

Psychologist



Neha Jha



Gamit Sanjay



Janvi Parmar



Gokul Shimpi



Mansi Doshi

Nusing Staff



Manoj kerkar



Payal Tanwar



Dhanashri Chavhan



Mayuri Sengimle



Trushika Gaikwad



Arvind Nimbargi

સુવિધાઓ

- તાજગીભર્યું જીવંત સ્થળ
- સ્વાગતસભર આકર્ષક જગ્યા
- સામૂહિક પ્રવૃત્તિઓ
- સ્વાદિષ્ટ ભોજનનો આનંદ
- આરામદાયક અને આરોગ્યદાયક વાતાવરણ

ઇન પેશન્ટ અને આઉટ પેશન્ટ સેવાઓ

- માનસિક રોગો
- નશામુક્તિ અને ડિટૉક્સિકેશન
- મનોવૈજ્ઞાનિક સેવાઓ
- સાયકોથેરાપી
- પુનર્વસન સેવાઓ

પ્રોગ્રામ અને સેવાઓ

- ટૂંકા ગાળાના મનોસામાજિક પુનર્વસન અને સંભાળ
- લાંબા ગાળાના મનોસામાજિક પુનર્વસન અને સંભાળ
- સામાજિક અને વ્યવસાયિક સહાયતા
- સહાયપૂર્ણ જીવનશૈલી
- વૃદ્ધાવસ્થામાં માનસિક અને શારીરિક આરોગ્યનું સંચાલન

પ્રથમ પગલું: આગમન

- નોંધણી: તમામ ક્લિનિકલ અને નાણાકીય ફોર્મ્સ ભરો.
- પ્રવેશ: ઇનપેશન્ટ વિભાગ (IPD) ખાતે નિમણૂક કરેલા નર્સ સાથે તપાસ કરવો.
- ઓરિએન્ટેશન: હોસ્પિટલના નિયમો અને નિયમાવલી અંગે જાણકારી મેળવો.

બીજું પગલું: સ્થાપિત થવું

- દવાઓ: તમારા ડૉક્ટર દ્વારા નક્કી કરેલી દવાઓ શરૂ કરો.
- મૂલ્યાંકન: તમારા માનસિક મૂડને તપાસવા માટે સાઇકોમેટ્રિક પરીક્ષણ શરૂ કરો.
- પ્રારંભિક પરામર્શ: તમારા મનોચિકિત્સક, ક્લિનિકલ સાયકોલોજિસ્ટ અને આર્ટ થેરાપિસ્ટ ને મળો.

ત્રજું પગલું: પુનઃપ્રાપ્તિ તરફનો માર્ગ

- ડૉક્ટરની મુલાકાત: દૈનિક મોનીટરીંગ માટે તમારા ક્લિનિકલ સાયકોલોજિસ્ટ અને મનોચિકિત્સક સાથે દરરોજ મુલાકાત લો.
- થેરાપી: દૈનિક થેરાપી સત્રોમાં ક્લિનિકલ મનોવિજ્ઞાની સાથે ભાગ લો.
- સર્જનાત્મક અભિવ્યક્તિ: દૈનિક આર્ટ થેરાપી સત્રોમાં જોડાઓ અને તમારી રચનાત્મકતાનો વિકાસ કરો.
- સમગ્ર આરોગ્ય: યોગ અને ફિઝિયોથેરાપીના દૈનિક સત્રોમાં જોડાઈને શારીરિક અને માનસિક આરોગ્ય સુધારો.
- સક્રિય પ્રવૃત્તિઓ: દૈનિક આર્ટ થેરાપી સત્રોમાં જોડાઓ અને તમારી રચનાત્મકતાનો વિકાસ કરો
- પોષણ: આરોગ્ય માટે વિશેષ તૈયાર કરેલા પૌષ્ટિક અને વિશિષ્ટ ભોજનનો આનંદ માણો.
- આહાર માર્ગદર્શન: આહાર નિષ્ણાત સાથે પરામર્શ કરો અને તમારા માટે વ્યક્તિગત આરોગ્યપ્રદ આહાર આયોજન તૈયાર કરાવો.
- કુટુંબ સમર્થન: સાપ્તાહિક કુટુંબ થેરાપી સત્રોમાં ભાગ લો અને તમારી પ્રગતિ માટે જરૂરી કુટુંબના સમર્થન સાથે આગળ વધો.

પગલું 4: ઘરે જવું

- ડિસ્ચાર્જ પ્લાનિંગ: ઘરે પાછા જતા પહેલા રીલેપ્સ પ્રિવેન્શન માટેની યોજના બનાવવા માટે મનોચિકિત્સક અને ક્લિનિકલ સાયકોલોજિસ્ટની ટીમ સાથે સહયોગ કરો.
- અંતિમ મૂલ્યાંકન: તમારી સારવારની પ્રગતિને માપવા માટે ડિસ્ચાર્જ સાયકોમેટ્રિક પરીક્ષણમાંથી પસાર થાઓ.
- સતત સપોર્ટ: ડિસ્ચાર્જ પછી ચાલુ સપોર્ટ માટે વ્યક્તિગત અને કોટુંબિક કાઉન્સેલિંગ સત્રો સુનિશ્ચિત કરો.
- ડિસ્ચાર્જ માટેની તૈયારી: તમામ પ્રી-ડિસ્ચાર્જ પ્રક્રિયાઓ પૂર્ણ કરો.

TREATMENT PROFILE AT JAGRUTI REHABILITATION CENTRE



Depression



PTSD



Alcohol Addiction



Conversion Disorder



Schizophrenia



ADHD



Drugs and Substance Abuse



Cognitive Impairment



OCD



Psychosis



Dementia



Detoxification



Bipolar disorder



Eating disorder



Delirium



Trauma



જાગૃતિ રિહેબિલિટેશન સેન્ટર, અમદાવાદ

B24, ગ્રીનવુડ, ગાર્ડન સિટી,
સરદાર પટેલ રોડ વિભાગ 1, OGNAJ,
અમદાવાદ, ગુજરાત - 380060.

+91 8160209535 info@jagrutirehab.org



જાગૃતિ રિહેબિલિટેશન સેન્ટર, મુંબઈ (મલાડ પૂર્વ)

સુખિતા બિલ્ડિંગ, આગળ ક્રાંતિમા દેવી સ્કૂલ,
મંચુભાઈ રોડ, મલાડ ઈસ્ટ,
મુંબઈ, મહારાષ્ટ્ર - 400097.

+91 9822207761 info@jagrutirehab.org



જાગૃતિ રિહેબિલિટેશન સેન્ટર, નવી મુંબઈ

સિદ્ધિવિનાયક, પ્લોટ નં 37, સેક્ટર 5,
તલોજા ફેઝ 1, નવી મુંબઈ, મહારાષ્ટ્ર - 410208.

+91 9822207761 info@jagrutirehab.org

મુંબઈ | દિલ્હી | નવી મુંબઈ
ચેન્નાઈ | પુણે | બેંગલોર

2 SHARING AC 75,000 INR	3 SHARING AC 65,000 INR	4/5 SHARING Non AC 55,000 INR
----------------------------	----------------------------	----------------------------------

SEPRATE ROOM	1,00,000 INR
--------------	--------------

DELUXE SEPRATE ROOM	1,20,000 INR
---------------------	--------------

CHARGES INCLUDES

FOOD | STAY | BATHING | CLEANING | LAUNDRY
NURSING CARE | DOCTOR FEE

+91 81602 09535 / +91 9822207761

www.jagrutirehab.org/



ભારતમાં પુનર્વસનનું વિશ્વસનીય નામ

81K દર્દીઓની સફળતાપૂર્વક સારવાર કરવામાં આવી

30+ અનુભવી મનોચિકિત્સક

14+ સમગ્ર ભારતમાં કેન્દ્ર

18+ વર્ષ સમર્પિત રીતે જીવન બચાવે છે

